

『ケアカフェ きのこ』が提供する大人塾

# 「セルフ・エンパワメント講座」

～この秋から「新しい自分」をつくっていきませんか？～

自分らしさをバージョンアップして  
行動できるようになるための講座です。



♥日時：2019年10月24日(木)・11月21日(木)

14時～15時30分 / 18時～19時30分

(内ティータイム30分・1回のみのご参加でも構いません)

♥場所：ケアカフェ きのこ

大阪府吹田市朝日町23-14 blancビル1F

JR吹田駅より徒歩5分

♥参加費：1回につき2000円(各回6名まで)



講師：岡野由美

京都府生まれ。個人の資質を伸ばすことが、最大のパフォーマンスを引き出す方法だと認識し、2003年よりコーチ。コーチングファームにて6年間、延べ400時間のコーチ養成トレーニングを担当。セッションは、エグゼクティブを中心に3000時間超。日米で本を出版。

お申込みは『ケアカフェ きのこ』まで

FAXの場合は、下記にご記入の上 06-6317-5053 まで送信ください。

メールの場合は、[caresuru.murata@gmail.com](mailto:caresuru.murata@gmail.com) まで。

.....  
参加希望日に丸をつけてください：/・/

お名前：

ご連絡先（お電話またはメールアドレス）：

♥ こんな方におすすめです。

- もっと楽しく毎を送りたい。
- もっと自分を活かしたい。
- もっと自分のことを好きでいたい。
- もっと自分らしく魅力的になりたい。
- もっとパワフルに自分を表現したい。
- もっと自信を持って存在感を出したい。
- 自分がよりよく変わるきっかけが欲しい。

